

K A P O - Geländelauf



Wir laden Euch ein zum 29. **KAPO- Geländelauf**, bei dem wie immer auch Familienangehörige, Freunde und Bekannte willkommen sind.

Ort 8044 Zürich 7, Zürichberg

Start/Ziel Massenstart bei der Finnenbahn Zoo/Fluntern

Zeit **Mittwoch, 1. September 2010, 1800 Uhr**

Strecke **9.0 km**, kupiert, Waldwege (**gut markiert**)

Anmeldung **am Start wenn möglich untenstehenden Talon ausgefüllt mitbringen**

Garderobe "Sport-für-Alle"-Garderobe, Forrenweidstrasse, bei der Tennis-Anlage, vis-à-vis ZOO
mit Tram Nr. 6 oder 5 oder PW erreichbar. Parkplätze vorhanden

Organisator Skiclub Kapo; Auskunft Heinz Keller, Tel. 044 / 802 90 50

Der traditionsgemäss durchgeführte Geländelauf findet dieses Jahr wiederum anfangs September statt. Es wäre schön, wenn jeder Teilnehmer noch einen Kollegen oder eine Kollegin und Familienangehörige zum Lauf animieren könnte. Die Teilnahme ist wie immer kostenlos, aber trotzdem gibt's für alle LäuferInnen einen Preis. Die Preisverteilung findet wie in den letzten Jahren üblich ab ca. 1930 Uhr im Restaurant der Tennis-Anlage statt. Die Rangliste kann ab 03.09.2010 unter www.run4fun.ch abgerufen werden.

Auf Eure Teilnahme freuen wir uns und verbleiben mit sportlichen Grüssen

Heinz Keller und Walter Knutti

Name/Vorname:

Zeit

Adresse:

Jahrgang:

Kapo ZH (Ja/Nein)